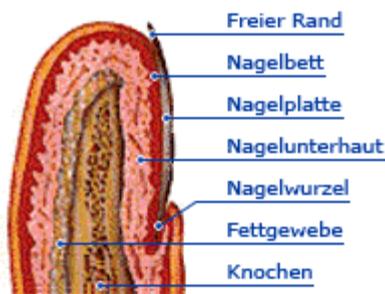


Kundeninformation zur Nagelpflege

Anatomie des Nagels

Die Nägel an unseren Fingern und Zehen sind, wie das Haar, totes Gewebe, dass aus einem verhärteten Protein besteht: der Hornsubstanz Keratin. Der sichtbare Teil des Nagels heisst Nagelkörper; die Nagelwurzel ist dahinter in der Hautfalte verborgen. Unter dem Nagel liegt das Nagelbett. Hier teilen sich die Zellen, verhornen, sterben ab und werden so zum Bestandteil des Nagels. An einem Tag wachsen die Nägel um ungefähr 0,1 Millimeter, in einem Monat also etwa drei Millimeter.

Nagelanalyse



Ernährung

Fehlen dem Organismus bestimmte Vitamine, Mineralien oder Spurenelemente, kann sich dies auf das Wachstum und die Form der Fingernägel auswirken. Da auch Haare und Nägel über den Blutkreislauf versorgt werden, sollte man auf eine ausgewogene Ernährung achten, um zu verhindern, dass die Fingernägel spröde, glanzlos oder rissig werden.

Für die Nägel sind folgende Vitamine und Mineralien besonders wichtig:

- Vitamin befindet sich in Zitrusfrüchten, Äpfeln, Johannesbeeren, Sanddorn, Spinat, Petersilie, Kartoffeln und Paprika
- Vitamin A ist in vielen Nahrungsmitteln wie z.B. Eiern, Käse, Butter, Brokkoli, Pfifferlingen, Kartoffeln und Spinat enthalten
- Vitamin der B-Gruppe kommen in Sonnenblumenkernen, Nüssen, Getreideprodukten, Steinpilzen und Bierhefe vor
- Biotin befindet sich in Pfifferlingen, Steinpilzen sowie in Geflügel-, Rinder- und Kalbsleber
- Kalzium befindet sich reichlich in Milchprodukten, Fisch, Feigen, Brokkoli und Mandeln
- Eisen ist enthalten in Spinat, Bohnen, Aprikosen, Trockenfrüchten und Eigelb
- Jod befindet sich in jodiertem Speisesalz, Meeresfischen, Muscheln, Spinat und Milch
- Magnesium gibt es in Vollkornprodukten, Kartoffeln, Geflügel, Bananen und Wein
- Zink kommt in Fischen, Schalentieren, rotem Fleisch und Milch vor
- Sojalezithin sorgt für die Stärkung der Blutgefäße an den Nagelwurzeln und ist im Reformhaus erhältlich

Wählen Sie eine Nagellänge, die Ihren Lebensumständen angepasst ist und überlegen Sie bitte auch, ob sich eine Kunstnagelmodellage in Ihrem Beruf und/oder Ihrem Hobby geeignet ist.

Lernen Sie mit Ihren neuen Nägeln zu greifen (z. B. mit den Seiten der Finger.)

Pflegen Sie Ihre Nagelhaut und schneiden Sie diese niemals ab, ölen Sie mindestens 2 mal wöchentlich Ihre Nagelhaut, dies hält die Nagelhaut geschmeidig

Setzen Sie Ihre Nägel NICHT als Werkzeug ein - die Modellage kann splintern, Liftings entwickeln und bei zu hohem Hebeldruck abreißen oder abbrechen.

Empfehlenswert bei der Garten- und Hausarbeit (scharfe Putzmittel) sind Handschuhe.

Vorsicht Falle: bei Autotüren, Getränkedosen, beim Fenster putzen, bei der Hausarbeit, Geschirr spülen etc.

Schützen Sie Ihre Nägel bzw. Modellage vor Verfärbungen durch Sonnenbank , Zigaretten und kleinen Kratzern mit einem Klarlack und tragen Sie bitte auch Klarlack auf bevor Sie Ihre Nägel farblich lackieren. Verwenden Sie ausschließlich acetonfreien Nagellackentferner, da Aceton die Modellage angreift und Liftings entstehen können. Außerdem kann die Glanzschicht verloren gehen.

Reinigen Sie Ihre Nägel mit einer Nagelbürste und nie mit einem spitzen oder scharfen Gegenstand.

Nutzen Sie zum Kürzen der Nägel IMMER eine Papierfeile, sonst splittert die Modellage.

Bitte 1 Tag vor dem Termin im Nagelstudio die Hände nicht mehr eincremen, baden oder ölen. Lackieren Sie bitte Ihre Nägel am Abend zuvor ab. Bitte achten Sie unmittelbar vor dem Termin keinen übermäßigen Gebrauch von Wasser, oder ähnliches, die Nägel haben dann zu viel Feuchtigkeit aufgenommen und dies kann zu Liftings führen.

Knabbern und Nagelbeißen kann Liftings oder andere ernstere Schäden am Kunstnagel und somit auch am Naturnagel verursachen. Knibbeln Sie nicht an Ihren Kunstnägeln oder reißen sie ab, suchen Sie zum Entfernen oder Reparieren Ihr Nagelstudio auf, da der Naturnagel sonst beschädigt werden könnte.

Sollten Sie sich entschließen keine Kunstnägel mehr tragen zu wollen entfernen Sie diese bitte nicht in Eigenregie, sondern suchen Sie zur Entfernung Ihr Nagelstudio auf. Egal aus welchem Grund Sie sich für eine Entfernung der Modellage entscheiden, der Naturnagel wird auch nach noch so fachgerechter Ablösung eine Zeitlang weich, dünn und empfindlich sein. Dies entsteht dadurch, daß durch die Modellage kein Sauerstoff durchdringen kann, welchen das Keratin in der Neglplatte zur Härtung benötigt.

Kunstnägel können bei zu großer Hitze schmelzen, ebenso kann extreme Kälte zu Spannungen in der Modellage und damit zur Ablösung führen.

Garantie

Ich gebe zwei Wochen Garantie auf die Haltbarkeit der Modellage. Sollte sich in dieser Zeit z.B. das Material vom Naturnagel lösen, repariere ich dies kostenlos.

Diese Garantie entfällt bei Eigenverschulden wie z.B. unsachgemäße Handhabung und unsachgemäße Pflege der Nägel. Keine Modellage / kein Lack hält bei übermäßiger und unsachgemäßer Beanspruchung.

VIEL SPASS MIT IHREN NEUEN NÄGELN

und denken Sie je nach Wachstum Ihrer Naturnägel rechtzeitig an den nächsten Servicetermin